

## 关于印发《涡阳县健康促进行动方案 (2022—2025年)》的通知

县疾控中心，各镇、街卫生院、社区卫生服务中心、乡村振兴工作站：

为进一步巩固拓展脱贫攻坚成果，加快推进乡村全面振兴，县卫生健康委、县乡村振兴局决定在2022—2025年持续开展健康促进行动。现将行动方案印发给你们，请认真组织实施。

涡阳县卫生健康委员会

涡阳县乡村振兴局

2022年9月13日

# 涡阳县健康促进行动方案

(2022—2025 年)

为进一步巩固健康脱贫成果，加快推进乡村全面振兴，不断提高我县居民健康素养，按照市卫生健康委、市乡村振兴局《关于印发〈亳州市健康促进行动方案（2022—2025 年）〉的通知》（亳卫秘〔2022〕164 号）要求，结合涡阳实际制定本方案。

## 一、总体目标

按照分类指导、分众施策、分级负责原则，将工作重心由“健康脱贫”转向“健康促进”。以农村低保对象、特困人员、易致贫返贫人口（防止返贫监测对象）和脱贫人口为重点，大力开展健康知识普及，推动健康教育进乡村、进家庭、进学校（中小学学校和幼儿园），为群众提供更加精准规范的健康教育服务。到“十四五”期末（2025 年），全县居民健康素养水平比“十三五”期末（2020 年）提高不少于 5 个百分点。

## 二、重点工作

**（一）加强健康科普专家库和资源库建设，为健康促进提供技术支撑。**完善县级健康科普专家库，充分发挥专家积极作用，开发健康科普材料，支持健康科普工作。鼓励市、县级健康科普专家下基层，每年至少 1 次前往基层开展健康科普宣讲工作。加



强健康科普资源库建设，规范发布健康科普知识，强化优质健康知识供给。免费提供健康科普作品征集大赛和健康科普相关赛事的优秀成果给基层使用。

**（二）继续做好健康教育“三进”活动，把健康知识送到群众身边。**

1. 健康教育进乡村。继续用好农村广播、文化大院、标语口号、互联网、新媒体等各种平台，依托基本公共卫生服务健康教育和健康素养促进项目，针对群众主要健康问题，通过发放健康教育印刷资料、播放音像资料、设置宣传栏（资料下载网址<https://www.bzcdc.com.cn/content/detail/62a7e3a9cc59db85158b4567.html>）、举办讲座等形式普及健康知识。探索拓展“互联网+精准健康科普”模式，通过拍摄制作科普短视频、完善电子资料库等方式开展针对性强、覆盖面广的线上健康教育。

2. 健康教育进家庭。结合一家一张“明白纸”、一家一个“明白人”、一家一份实用工具和个性化健康教育处方等经验和做法，继续宣传引导个人和家庭树立科学健康观，主动学习健康知识，掌握必备健康技能，合理用药，科学就医，营造健康家庭环境，养成文明健康绿色环保生活方式。依托重大公共卫生项目、基本公共卫生服务、家庭医生签约服务、基层计划生育服务等，根据村（居）民的疾病特点提供健康教育服务。

3. 健康教育进学校。鼓励中小学校和幼儿园持续开展健康学



校（幼儿园）建设。为各类学校开设健康教育课程提供技术支持，向学生讲授健康口腔、合理膳食、食品安全、适量运动、传染病防治、自救互救、青少年性与生殖健康等基本知识与技能，开展健康教育活动，积极宣传预防近视、口腔健康等科普知识。

**（三）持续加强健康教育队伍建设，巩固培养骨干力量。**在贫困地区健康促进三年攻坚行动基础上，进一步建立完善县、乡两级健康教育骨干队伍。

1. 结合实际，在省、市级制定培训计划、设置培训课程、开发培训材料的基础上，合理设计培训内容；依托市县健康科普专家库和资源库及健康巡讲专家库，建设我县医疗卫生健康机构专业人员组成的健康促进与教育专家库。

2. 乡镇、村级继续依托驻村工作队、基层医疗卫生工作者、计生协骨干会员等各方力量，发挥村（居）公共卫生委员会作用，打造基层健康教育骨干队伍。

3. 加强健康教育专业机构建设，充实人员力量，改善工作条件，提高工作能力，切实发挥技术指导作用。

4. 充分发挥定点帮扶、“组团式”支援、城乡医院对口支援的医疗人才开展健康教育和健康科普工作的优势和积极性，为其开展健康教育和健康科普工作提供必要保障。鼓励引导相关学（协）会组建健康教育志愿者团队。

**（四）大力建设健康支持性环境，提高群众获得感。**结合县



实际和特色，采用切实可行的综合性措施，进一步动员广大人民群众增强社会责任意识，切实履行自己健康第一责任，将疫情期间形成的好做法、好习惯、好经验长期坚持下去。要将倡导文明健康绿色环保的生活方式活动和推进农村厕所革命工作作为营造健康环境、培育健康人群和丰富健康文化的重要抓手，全面推进健康县区、健康乡镇和健康村、健康社区、健康机关、健康企业、健康学校（幼儿园）、健康促进医院、健康家庭等健康细胞建设。

**（五）持续开展居民健康素养监测，稳步提升居民健康素养水平。**居民健康素养水平已经纳入“十四五”期末巩固拓展健康脱贫成果主要指标体系。居民健康素养调查结果作为重要评估依据，对分析居民健康素养影响因素、评价健康促进工作效果等有重要作用。各县区要按照《国家卫生健康委关于印发中国居民及重点人群健康素养监测统计调查制度的通知》（国卫规划函〔2021〕17号）要求，组织开展好居民健康素养监测工作。

### **三、有关要求**

各单位要把健康促进行动作为“我为群众办实事”的具体举措，加强部门协同配合，整合资源，广泛动员社会力量参与，科学制定计划，以对党和人民事业高度负责的态度把各项任务落实落细落地。要结合工作实际统筹安排基本公共卫生健康教育和健康素养促进项目经费，做好相关资金保障工作。鼓励将群众参与

健康促进活动纳入乡村治理“积分制”范围。

县卫生健康委、县乡村振兴局负责统筹协调和督促，指导做好基本公共卫生健康教育和健康素养促进项目，为各地提供技术支持。各单位要切实履行健康促进与教育职责，科学配置现有项目资源和力量，支持健康促进工作。

各地要及时报送在健康促进行动中形成的典型经验和做法，县卫生健康委、县乡村振兴局将择优宣传推广同时上报市级相关单位。

附件：健康促进行动主要指标和重点工作清单  
(2022—2025 年)



附件

# 健康促进行动主要指标和重点工作清单 (2022—2025 年)

一、主要指标			
指 标	“十三五”期末 (2020 年值)	“十四五”期末 (2025 年值)	指标性质
居民健康素养水平/农村居民健康素养水平 (说明:脱贫地区居民健康素养水平比“十三五”期末提高不少于5个百分点)	20%	25%	约束性
二、重点工作			
工作内容	具体任务	责任单位	
(一) 加强健康科普专家库和资源库建设。	1. 完善县级健康科普专家库	卫健委、疾控中心	
	2. 建设县级健康科普资源库	卫健委、疾控中心	
	3. 鼓励将各类健康科普赛事成果免费提供给基层使用	卫健委、疾控中心	
(二) 继续做好健康教育“三进”活动。	1. 健康教育进乡村,用好各种平台和基本公共卫生服务项目,提供针对性健康科普服务。	乡村振兴局、卫健委、疾控中心、各级医疗机构	

	2. 健康教育进家庭,继续 用好一家一张“明白纸”、 一家一个“明白人”、一 家一份使用工具和个性 化健康教育处方。	乡村振兴局、卫健委、疾控中心、各级医疗 机构
	3. 健康教育进学校,持续 开展健康学校(幼儿园) 建设。	乡村振兴局、卫健委、疾控中心、各级医疗 机构
(三) 持续加强健康教 育队伍建设。	1. 在省、市级计划基础 上抓具体落实,乡村级打 造基层健康教育骨干队 伍。	卫健委、疾控中心
	2. 组建健康教育志愿 者团队。	卫健委、疾控中心
(四) 大力建设健康支 持性环境。	1. 积极倡导文明健康绿 色环保生活方式。	爱卫办牵头、疾控中心
	2. 加强健康县成员单 位督导和管理。	创建办牵头、疾控中心
	3. 鼓励打造健康村、健 康社区、健康机关、健 康企业、健康学校、健 康家庭等健康细胞。	创建办、爱卫办、疾控中心
(五) 持续开展居民健 康素养监测。	按要求组织开展居民健 康素养监测工作。	卫健委、疾控中心